

Gmina Mielno położona jest w środku wybrzeża Morza Bałtyckiego, 6 km na północ od Koszalina. Gmina ma formę wydłużonego prostokąta. Północną granicę gminy stanowi brzeg Morza Bałtyckiego o długości 25 km. Głębokość gminy 2-3 km. Obszar gminy wynosi $63 \text{ km}^2 = 6254 \text{ ha}$ z czego: 2.424 ha jezioro Jamno, 2.328 ha tereny rolnicze, 618 ha lasy i 884 ha tereny zabudowane. Na jej terenie leży jezioro Jamno o powierzchni $22,4 \text{ km}^2$. Jest to jedno z większych obszarowo jezior w Polsce. Zajmuje 8 miejsce pod względem powierzchni. Na terenie gminy położonych jest 13 miejscowości. Do miejscowości turystycznych położonych na Wybrzeżu Morza Bałtyckiego zalicza się:

Mielno – siedziba gminy,

Unieście, Łazy, Chłopy, Mielenko, Gąski, Sarbinowo.

Pozostałe miejscowości – Niegoszcz, Radzikowo, Komorniki, Pękalin, Paprotno,

Baranowo to w zasadzie resztówki dawnych wsi.

Mielno i Unieście leży na piaszczystej mierzei (o długości około 7 km i szerokości 500-800 m) oddzielającej jezioro Jamno od morza.

Na dzień 31.12.2013r. gminę Mielno zamieszkują 4863 osoby.