

ZWALCZAMY NOWOTWORY-

program profilaktyki nowotworowej w powiecie koszalińskim

www.zdrowie.powiat.koszalin.pl



Budżet projektu wynosi **3 398 337,00 PLN** w tym : **2 888 586, 45 PLN** dofinansowane ze środków **Norweskiego Mechanizmu Finansowego** co stanowi 85% poziomu dofinansowania oraz **509 750, 55** w formie współpracy **Operatora Programu (Ministerstwo Zdrowia)** co stanowi 15% wydatków.

Celem Projektu „Zwalczamy nowotwory - program profilaktyki nowotworowej w powiecie koszalińskim”, jest zmniejszanie i zapobieganie zachorowalności na nowotwory płuc i oskrzeli, jelita grubego i odczynu oraz jądra i innych męskich narządów płciowych, a także poprawa zdrowia publicznego poprzez ograniczenie społecznych nierówności w zdrowiu. Rozpowszechnianie zdrowych nawyków żywieniowych, promocja aktywności ruchowej, dalsze podnoszenie świadomości w zakresie znaczenia badań profilaktycznych, to główne przesłanki realizowanego projektu.

Okres realizacji projektu: 10.12.2014 r. – 31.10.2016 r.

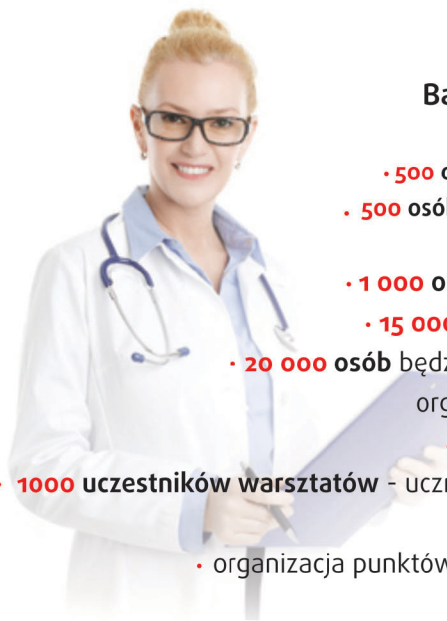
Działania realizowane w ramach projektu:

- współudział w wydarzeniach kulturalnych organizowanych na terenie powiatu koszalińskiego,
- organizacja kampanii i konkursu dotyczącego **społecznej odpowiedzialności biznesu** w związku z dbałością o środowisko pracy pracowników,
- **warsztaty kształtowania postaw prozdrowotnych** w szkołach gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych,
- **szkolenia lekarzy POZ** i innego personelu medycznego - profilaktyka nowotworów,
- **kampanie: antynikotynowa, zdrowego żywienia oraz promująca aktywność fizyczną.**

Zakładane rezultaty projektu:

Badania profilaktyczne dla 3 000 osób, w tym:

- **1 000 osób** wykrywanie nowotworów oskrzeli i płuc
- **500 osób** wykrywanie nowotworów jelita grubego i odczynu
- **500 osób** wykrywanie nowotworów gruczołu krokowego jądra i innych męskich narządów płciowych
- **1 000 osób** zostanie poddanych badaniom smokolizerem
- **15 000 osób** objętych zostanie badaniami ankietowymi
- **20 000 osób** będzie uczestniczyło w programach promocji zdrowia organizowanych podczas imprez na terenie powiatu
- **5 000 osób** zostanie objętych promocją zdrowia
- **1000 uczestników warsztatów** - uczniowie szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych z terenu powiatu koszalińskiego
- organizacja punktów medycznych podczas **10 pikników zdrowotnych**



NOWOTWORY:

PŁUC I OSKRZELA:

- * najczęstszy nowotwór złośliwy, na który umiera rocznie na całym świecie ok. 1,3 mln osób,
- * występuje 20 razy częściej u palaczy tytoniu,
- * przyczyny choroby to: palenie papierosów, długotrwałe bierne wdychanie dymu papierosowego, otyłość, nadużywanie alkoholu, ekspozycja na negatywne oddziaływanie czynników zewnętrznych związanych ze szkodliwymi warunkami pracy oraz warunkami bytowymi (np. oddziaływanie azbestu),
- * wczesne rozpoznanie nowotworu daje szansę wyleczenia choroby.

Jeśli znajdujesz się w grupie wiekowej 35-70 lat i palisz ponad 20 lat – jesteś w grupie ryzyka! Nie zwlekaj! Zgłoś się na badania profilaktyczne i wygraj walkę z rakiem.

BĄDŹ PIERWSZY!



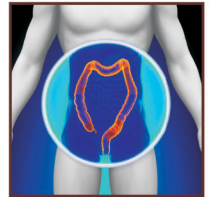
JELITA GRUBEGO I ODBYTU:

- * rak jelita grubego to drugi pod względem zachorowalności nowotwór złośliwy w Europie,
- * wysoka umieralność z powodu zbyt późno postawionej diagnozy,
- * przyczyny choroby: palenie papierosów otyłość, dieta wysokowęglowodanowa, nadużywanie alkoholu, cukrzyca, siedzący tryb życia, rodzinie występujący rak jelita grubego, rodzinna polipowatość jelita grubego (FAP).

Jeśli jesteś po 40 roku życia i wciąż nie poddałeś się badaniom, ZRÓB JE NIEZWŁOCZNIE!

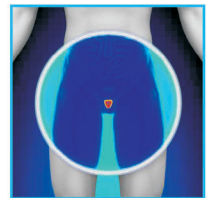
Być może jesteś w grupie ryzyka !? Ciesz się życiem i nie przegap swojej szansy.

DECYZJA NALEŻY DO CIEBIE!



JĄDRA I INNYCH MĘSKICH NARZĄDÓW PŁCIOWYCH:

- * najczęstszy nowotwór złośliwy z grupy guzów litych w grupie mężczyzn, uwarunkowany głównie genetycznie,
- * 99% zachorowań po 35 roku życia,
- * trzecia przyczyna zgonów nowotworowych u mężczyzn,
- * przyczyny choroby: palenie tytoniu, otyłość, siedzący tryb życia, nadużywanie alkoholu, problemy z erekcją, występowanie nowotworu jądra u krewnych pierwszego stopnia, choroby weneryczne, stany zapalne,
- * objawy najczęściej rozpoznaje się u mężczyzn spożywających dużą ilość tłuszczu i małą ilość warzyw, w tym alkohol i ostre przyprawy.



Jeśli znajdujesz się w grupie wiekowej 35-70 lat, a nie korzystałeś z badań

– NIE CZEKAJ! PRZEŁAM WSTYD!

Kompleksowy program zmniejszania zachorowalności na choroby nowotworowe na terenie powiatu koszańskiego jest projektem napisanym z myślą o mieszkańcach naszego powiatu. Jakość zdrowia i życia zależy od wyborów dokonywanych przez nas każdego dnia. Wybierajmy dobrze – wybierajmy świadomie!

Norweski Mechanizm Finansowy oraz Mechanizm Finansowy Europejskiego Obszaru Gospodarczego (czyli tzw. fundusze norweskie i fundusze EOG) są formą bezzwrotnej pomocy zagranicznej przyznanej przez Norwegię, Islandię i Liechtenstein nowym członkom UE. Poprzez fundusze norweskie i fundusze EOG Norwegia przyczynia się do zmniejszenia nierówności społecznych i ekonomicznych oraz wzmacniania stosunków dwustronnych pomiędzy państwami-darczyńcami a państwem-beneficjentem. Norwegia blisko współpracuje z UE na podstawie Porozumienia o Europejskim Obszarze Gospodarczym (Porozumienie EOG). W zamian za pomoc finansową państwa-darczyńcy korzystają z dostępu do rynku wewnętrznego Unii Europejskiej (choć nie są jej członkami). Obecnie jest realizowana druga edycja funduszy norweskich i EOG (lata 2009-2014).

Odbiorcami funduszy norweskich oraz funduszy EOG jest łącznie 16 krajów UE – czyli 12 państw, które przystąpiły do wspólnego rynku w roku 2004 i roku 2007, oraz Hiszpania, Portugalia i Grecja i Chorwacja.

W okresie 2009-2014 wsparcie udzielone przez Norwegię wynosi 1,7 miliarda euro. Ze środków tych mogą korzystać organizacje pozarządowe, instytucje badawcze i akademickie oraz sektor publiczny i prywatny.

Dzięki nim ma miejsce szeroka współpraca z podmiotami z Norwegii, a przedsięwzięcia mogą być wdrażane do 2016 r. Kwota dostępna w tym okresie dla Polski wynosi ok. 570 mln euro.

Najważniejsze obszary wsparcia obejmują ochronę środowiska i zmiany klimatyczne, badania i stypendia, społeczeństwo obywatelskie, **ochronę zdrowia** i wsparcie dla dzieci, równość płci, sprawiedliwość i dziedzictwo kulturowe.

Program PL 13 – Ograniczenie społecznych nierówności w zdrowiu, ma formę programu partnerskiego z darczyńcami, jest realizowany w ramach partnerstwa pomiędzy Ministerstwem Zdrowia a norweskim dyrektoriatem ds. zdrowia. Program przewiduje działania mające na celu poprawę zarządzania w ochronie zdrowia oraz zapobieganie i zmniejszanie zachorowalności na choroby związane ze stylem życia.

Chcesz dowiedzieć się więcej o naszym programie?

Odwiedź: www.norwaygrants.org www.norwaygrants.pl

W celu uzyskania szczegółowych informacji o projekcie prosimy o kontakt z realizatorem:



**POWIAT
KOSZALIŃSKI**

Powiat Koszański

**ul. Racławicka 13, 75 - 620 Koszalin
(pokój 414 A, IV piętro)**

e-mail: zdrowie@powiat.koszalin.pl, tel: 94 714 01 75

www.zdrowie.powiat.koszalin.pl