



## **INFORMATOR**

**zawierający dane teleadresowe instytucji rządowych i samorządowych,  
podmiotów oraz organizacji pozarządowych, które realizują oferty dla osób  
stosujących przemoc w rodzinie**

### **1. Instytucje realizujące oferty dla osób stosujących przemoc w rodzinie**

| L.p. | Nazwa                                             | Adres                                           | Telefon/email                                                     |
|------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 1.   | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie<br>w Koszalinie | ul. Władysława<br>Andersa 32<br>75-626 Koszalin | 94 7140 217<br>94 7140 252<br>pcpr.sekretariat@powiat.koszalin.pl |

#### **Program oddziaływań korekcyjno - edukacyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie.**

Program składa się z dwóch części:

- Edukacyjnej podczas, której uczestnicy programu zdobywają wiedzę na temat zjawiska przemocy;
- Korekcyjnej w trakcie, której uczestnicy biorą udział w treningach umiejętności społecznej, asertywności oraz nabywają umiejętności konstruktywnego rozwiązywania sporów oraz korzystania ze wsparcia społecznego.

#### **Program psychologiczno – terapeutyczny dla osób stosujących przemoc w rodzinie zmierzających do zmiany wzorców zachowań.**

Program jest formą oddziaływań terapeutycznych skierowanych do osób stosujących przemoc w rodzinie. Głównym celem programu jest koncentracja na osobie, jej możliwościach, mocnych stronach z jednoczesnym świadomym przyjęciu słabych stron, są to działania będące podłożem terapii skoncentrowanej a rozwiązaniu zmierzającym do zmiany wzorców zachowań.

#### **Program oddziaływań edukacyjnych lub/i wspierających dla osób stosujących przemoc w rodzinie, które ukończyły program korekcyjno – edukacyjny lub psychologiczno – terapeutyczny „Bez Przemocy – można”**

Metodami realizacji Programu „Bez Przemocy – można” są między innymi:



- Oddziaływania edukacyjne: pogadanki, prelekcje, warsztaty grupowe i indywidualne obejmujących tematykę zjawiska przemocy w rodzinie (podstawy prawne oraz zagadnienia psychologiczne) oraz indywidualne/grupowe udzielanie informacji o podstawach prawnych zjawiska przemocy w rodzinie i konsekwencjach z tym związanych;
- Oddziaływania wspierające polegające na wsparciu specjalistycznym (prawnym, psychologicznym, socjalnym, rodzinnym) oraz psychoedukację indywidualną udzielaną przez psychologów w ramach udzielanego wsparcia.
- Grupy wsparcia dla osób które ukończyły Programy oddziaływań korekcyjno – edukacyjnych dla osób stosujących przemoc oraz psychologiczno – terapeutycznych w sytuacji zapotrzebowania na takie działanie przez te osoby.

**Realizatorem powyższych programów jest:**

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Koszalinie, ul. Wł. Andersa 32, 75-626 Koszalin.

Informacje na temat terminów warsztatów udzielane są pod nr telefonu: 94 71 40 253.

**Powiatowy Konwent do spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie.**

Zadaniem Zespołu jest w szczególności:

- opracowanie wspólnych rozwiązań w ramach współpracy ze wszystkimi partnerami realizującymi zadania w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie i ochrony ofiar przemocy,
- podejmowanie innych działań wynikających z rozeznanych potrzeb, w tym tworzenie i realizacja programów oświatowych,
- zbieranie i przekazywanie informacji na temat skali zjawiska przemocy w rodzinie, jak również gromadzenie informacji na temat miejsc, osób i możliwości udzielania pomocy w środowisku lokalnym oraz inicjowanie tworzenia nowych miejsc pomocy dla osób krzywdzonych (bądź wspieranie już istniejących placówek).
- przedkładanie propozycji zmian w Powiatowym Programie Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie i Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie na lata 2018 – 2024,

**Obsługa administracyjna Konwentu:** Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Koszalinie, ul. Wł. Andersa 32, 75-626 Koszalin, nr telefonu: 94 7140 253.

**2. Zespoły Interdyscyplinarne ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie z powiatu koszalińskiego inicjujące działania w stosunku do osób stosujących przemoc**

|    |                                                                                                                  |                                  |                                            |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------------|
| 1. | Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Będzinie | Będzino 56<br>76-037 Będzino     | 94 31 62 337<br>sekretariat@gopsbedzino.pl |
| 2. | Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w          | ul. Kolejowa 11<br>76-015 Manowo | 94 318 31 61<br>gops_manowo@pocztazeto.pl  |



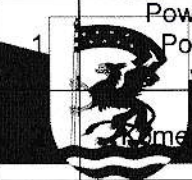


## Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Koszalinie

www.pcpr.powiat.koszalin.pl

|    | Manowie                                                                                                                               |                                                  |                                                                                            |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3. | Zespół Interdyscyplinarny ds.<br>Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie -<br>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w<br>Świeszynie           | Niedalino 29a<br>76-024 Świeszyno                | 94 31 83 523<br>tel. alarmowy: 506 585 260<br>gops@swieszyno.pl                            |
| 4. | Zespół Interdyscyplinarny ds.<br>Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie -<br>Ośrodek Pomocy Społecznej<br>w Biesiekierzu                | Biesiekierz 13,<br>76-039 Biesiekierz            | 94 31 80 316<br>ops@biesiekierz.eu                                                         |
| 5. | Zespół Interdyscyplinarny ds.<br>Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie -<br>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w<br>Mielnie             | ul. 6-go marca 35<br>76-032 Mielno               | 94 31 66 202<br>poczta@mops.mielno.pl                                                      |
| 6. | Zespół Interdyscyplinarny ds.<br>Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie -<br>Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy<br>Społecznej w Bobolicach | ul. Jedności<br>Narodowej 13,<br>76-020 Bobolice | 94 31 87 595<br>94 31 87 713<br>mgops@bobolice.pl                                          |
| 7. | Zespół Interdyscyplinarny ds.<br>Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie -<br>Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy<br>Społecznej w Polanowie  | ul. Wolności 7<br>76-010 Polanów                 | 94 34 19 456<br>mgops@polanow.pl                                                           |
| 8. | Zespół Interdyscyplinarny ds.<br>Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie -<br>Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy<br>Społecznej w Sianowie   | ul. Słowackiego<br>3A,<br>76-004 Sianów          | 94 31 85 512<br>94 30 67 040<br>zespol.interdyscyplinarny@poczta<br>.fm<br>mgops@sianow.pl |

### 3. Baza instytucji samorządowych, a także podmiotów oraz organizacji pozarządowych udzielających pomocy osobom dotkniętym przemocą w rodzinie.

|                                |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                              | <br>Powiatowe Centrum<br>Pomocy Rodzinie<br>w Koszalinie                                                                                          | ul. Wł. Andersa 32<br>75-626 Koszalin                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 94 71 40 217<br>94 71 40 217<br>...alin.pl                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                | <b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Koszalinie</b> <a href="http://www.pccpr.powiat.koszalin.pl">www.pccpr.powiat.koszalin.pl</a> <a href="mailto:pcpr.sekretariat@powiat.koszalin.pl">pcpr.sekretariat@powiat.koszalin.pl</a> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 3                              | Prokuratura Rejonowa<br>w Koszalinie                                                                                                                                                                                              | ul. Zwycięstwa 107<br>Koszalin                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 94 34 19 510<br><a href="mailto:biuro.podawcze.prkos@prokuratura.gov.pl">biuro.podawcze.prkos@prokuratura.gov.pl</a>                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 4                              | Caritas Diecezji<br>Koszalińsko-Kołobrzeskiej                                                                                                                                                                                     | Centrum Kryzysowe<br>Caritas dla Kobiet i<br>Kobiet z Dziećmi<br>„NADZIEJA” im. św.<br>Jana Pawła II<br>ul. Harcerska 17<br>75-073 Koszalin<br><br>Dom Samotnej Matki<br>"Dar Życia" w<br>Koszalinie<br>ul. Wojska Polskiego<br>13, 75-701 Koszalin<br><br>Okręgowy Ośrodek<br>Pomocy<br>Pokrzywdzonym<br>Przestępstwem<br>w Koszalinie<br>Koszalin<br>ul. Wojska Polskiego 13 | tel.: +48 94 342 30 05<br>kom.: +48 600 200 591<br>e-mail:<br><a href="mailto:centrum.kryzysowe.koszalin@caritas.pl">centrum.kryzysowe.koszalin@caritas.pl</a><br><br>tel. 516 840 090<br>e-mail: <a href="mailto:dsm-koszalin@caritas.pl">dsm-koszalin@caritas.pl</a><br><br>Tel 518 960 940<br>e-mail:<br><a href="mailto:koszalin.pokrzywdzeni@caritas.pl">koszalin.pokrzywdzeni@caritas.pl</a> |
| <b>GINA BĘDZINO</b>            |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 1                              | Gminny<br>Ośrodek Pomocy<br>Społecznej<br>w Będzinie                                                                                                                                                                              | Będzino 56<br>76-037 Będzino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Tel. 94 31 62 337<br><a href="mailto:sekretariat@gopsbedzino.pl">sekretariat@gopsbedzino.pl</a><br><a href="https://gops.bedzino.pl/">https://gops.bedzino.pl/</a>                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                | Gminna Komisja<br>Rozwiązywania Problemów<br>Alkoholowych w Będzinie z<br>siedzibą w Punkcie<br>Konsultacyjnym                                                                                                                    | Będzino 21<br>76-037                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Tel. 94 31 62 016                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                | Punkt Konsultacyjny dla<br>osób uzależnionych i ich<br>rodzin z siedzibą                                                                                                                                                          | Będzino 21<br>76-037                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Tel. 94 31 62 016                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                | Urząd Gminy Będzino –<br>inspektor ds. profilaktyki i<br>spraw społecznych,                                                                                                                                                       | Urząd Gminy Będzino<br>Będzino 19,<br>76-037 Będzino                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | tel. 94 31 62 546,<br>tel. kom. 883-018 272,<br>e-mail: <a href="mailto:j.jaczeowski@bedzino.pl">j.jaczeowski@bedzino.pl</a><br><a href="https://bedzino.pl/">https://bedzino.pl/</a>                                                                                                                                                                                                              |
|                                | Dzielnicy gminy Będzino                                                                                                                                                                                                           | Komisariat Policji<br>w Mielnie<br>ul. 6-go marca 6<br>76-032 Mielno                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 112, 997<br>47 784 18 30<br>oficer dyżurny 47 7841825                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>GINA BIESIEKIERZ</b>        |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 1                              | Ośrodek Pomocy<br>Społecznej<br>w Biesiekierzu                                                                                                                                                                                    | Biesiekierz 13<br>76-039 Biesiekierz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 94 31 80 316<br><a href="mailto:ops@biesiekierz.eu">ops@biesiekierz.eu</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>MIASTO I GMINA BOBOLICE</b> |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 1                              | Miejsko-Gminny<br>Ośrodek Pomocy<br>Społecznej<br>w Bobolicach, w tym<br>Centrum Wspierania                                                                                                                                       | ul. Jedności Narodowej<br>13,<br>76-020 Bobolice                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 94 31 87 595<br>94 31 87 713<br><a href="http://www.mgops.bobolice.pl">www.mgops.bobolice.pl</a><br><a href="mailto:mgops@bobolice.pl">mgops@bobolice.pl</a>                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                | ul. Władysława Andersa 32, 75-626 Koszalin<br>e-mail: <a href="mailto:pcpr.sekretariat@powiat.koszalin.pl">pcpr.sekretariat@powiat.koszalin.pl</a>                                                                                | tel.: 94 71-40-217 fax: 94 71-40-252                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 2                              | Posterunek Policji                                                                                                                                                                                                                | ul. Koszalińska 8A,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 47 784 12 14<br>604 442 022                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |





**4. Numery telefonów alarmowych (interwencyjnych) i lokalnych telefonów zaufania działających w powiecie koszalińskim dla osób uwikłanych w przemoc**

| L.p. | Gmina                                                                                           | Rodzaj telefonu            | Nr telefonu                                                                                   |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1    | Świeszyno                                                                                       | Interwencyjny/Alarmowy     | 512 585 260                                                                                   |
| 2    | Linia Pomocy Pokrzywdzonym                                                                      | informacyjny               | 222 309 900<br><a href="mailto:info@numerosos.pl">info@numerosos.pl</a>                       |
| 3    | Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie NIEBIESKA LINIA                           | Interwencyjny Informacyjny | tel. 22 668 70 00<br><a href="http://www.niebieskalinia.info">www.niebieskalinia.info</a>     |
| 4    | Policyjny Telefon Zaufania.                                                                     | interwencyjny              | 800 12 01 48                                                                                  |
| 5    | Telefon zaufania – Komenda Miejska Policji w Koszalinie                                         | Interwencyjny Informacyjny | 94 34 29 333                                                                                  |
| 6    | Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka                                               | Interwencyjny Informacyjny | 800 12 12 12                                                                                  |
| 7    | Całodobowy telefon interwencyjny dla kobiet Fundacji Praw Kobiet                                | Interwencyjny              | 600 07 07 17<br>(czynny całą dobę)                                                            |
| 8    | Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży                                                         | Interwencyjny Informacyjny | 116 111                                                                                       |
| 9    | Kryzysowy Telefon Zaufania                                                                      | Interwencyjny Informacyjny | 116 123<br>(codziennie od 14.00 do 22.00)                                                     |
| 10   | Krajowe Centrum Interwencyjno – Konsultacyjne dla polskich i cudzoziemskich ofiar handlu ludźmi | Interwencyjny Informacyjny | 22 628 01 20                                                                                  |
| 11   | Fundacja Przeciwno Handlowi Ludźmi „La strada”                                                  | Interwencyjny Informacyjny | 22 628 99 99<br>605 687 750<br><a href="mailto:strada@strada.org.pl">strada@strada.org.pl</a> |
| 12   | Radosław Płoszaj – Powiatowy Koordynator ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie               | Informacyjny               | 94 71 40 253                                                                                  |

Ewa Paprocka - Palkowska  
Dyrektor  
Powiatowego Centrum  
Pomocy Rodzinie  
w Koszalinie